

## **El fruto del Espíritu: cualidades de Jesús para las buenas relaciones**

Con actitud de oración lea Gálatas 5:13-26. Dar la bienvenida al Espíritu Santo como su defensor /consejero/socio para su crecimiento sobre su santidad. Gálatas 5 nos dice que vivamos en el Espíritu; ser guiado por el espíritu; vivir en el espíritu; seguir al espíritu. Permitir que el espíritu le revele las áreas de la carne (egocentrismo) que necesitan transformación. Al entregar estas áreas al Espíritu, se crucifican a través del poder de la Cruz de Cristo.

Gal 5:22-23: "el fruto del espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, bondad, generosidad, fidelidad, mansedumbre, autodomínio". Orar con cada uno de estos frutos del espíritu para permitirle al Espíritu Santo que forme estas cualidades de Jesús en Ud. Pídale al Espíritu Santo que le muestre cómo cada fruta es necesaria en su corazón y en las situaciones prácticas de su (familia, trabajo, relaciones, recreación, Ministerio). Pasar tiempo acogiendo la presencia del Espíritu Santo en Ud., para que lo puede llenar con la presencia de esta fruta. Llenar los lugares que han sido vaciados de las obras de la carne (crucificados) que ahora pueden ser llenados con la presencia del fruto del Espíritu.

1) **amor:** como Jesús, también dar su vida por otros; tener un corazón para servir; compasión; tratar de sacar lo mejor de otros; superar los actos egoístas y lujuriosos (sexuales).

2) **alegría:** energía positiva interna; energía de felicidad; capacidad de deleite en la vida, en personas y en Dios; un espíritu positivo que supera la negatividad y la depresión.

3) **paz:** calma interior; tranquilidad; no controlados por el enojo o la ansiedad; La paz de Jesús no es una ausencia de dificultades sino una calma interior aún en medio de ellas.

4) **paciencia:** permitir que los eventos se desarrollen en su propio tiempo; no tratar de apresurarlos o enojarse cuando los eventos van más despacio de lo que Ud. prefiere; confiar en el tiempo de Dios.

5) **bondad**: que fomenta y apoya palabras o acciones provechosas; palabras bondadosas; la bondad supera la rivalidad y los actos celosos.

6) **generosidad**: voluntad y disposición para dar, compartir y ayudar a los demás; compartir tiempo, talentos y las finanzas; ir más allá de sí mismo; superar la codicia y el enfoque en cosas.

7) **fidelidad**: cumple sus compromisos; fiel a su palabra y promesas; se puede depender de usted; fidelidad en el matrimonio.

8) **gentileza**: tratamiento cuidadoso de las personas como algo valioso; no áspero, violento, grosero; ser capaz de encontrar a la gente donde se encuentra, en lugar de imponerse a los demás.

9) **autocontrol**: ser consciente de sus emociones, pensamientos, experiencias del pasado (etc.), pero no controlada por ellos; capacidad de reaccionar no sólo a las cosas, sino poder tomar decisiones basadas en sus convicciones más profundas; estabilidad; superar la codicia, la lujuria/impureza, las palabras que hieren/chismes, arrebatos de enojo, etcétera.